



## Was kostet die PRZ und wie häufig muss Sie gemacht werden?

Zahnarztpraxis in der Wensch Roland Stich Fichtenweg 4 57078 Siegen  
Telefon 0271-870031 Fax 0271-8708538 [www.roland-stich.de](http://www.roland-stich.de) [info@roland-stich.de](mailto:info@roland-stich.de)

## Professionelle Zahnreinigung

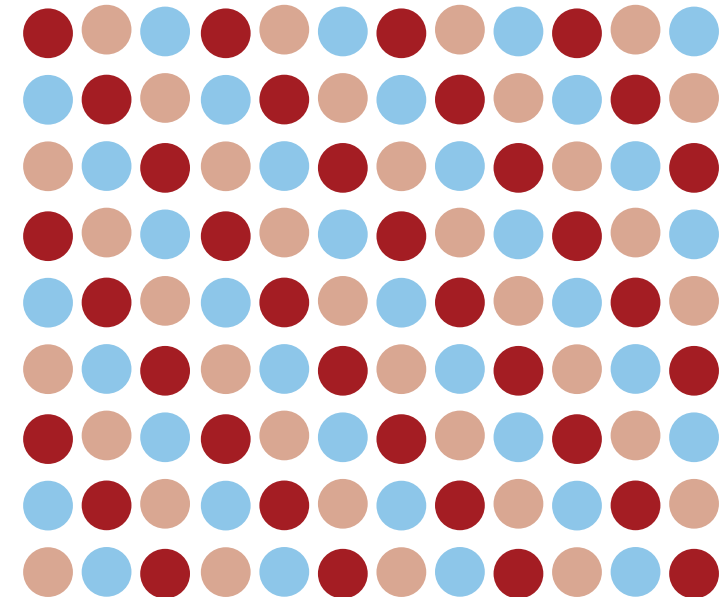
Die gesetzlichen Krankenkasse bezahlen zu den halbjährlichen Kontrolluntersuchungen das entfernen von Zahnstein nur einmal pro Jahr. Das reicht nicht aus, um einen dauerhaften Schutz vor einer Karies und Parodontitis zu gewährleisten.

Klinischen Studien zu Folge dauert es zwischen 3-6 Monate, bis der bakterielle Biofilm im Mund anfängt krankheitserregend (pathogen) zu werden. Daher sollte man mindestens einmal im Jahr, zusätzlich zum Zahnstein entfernen eine professionelle Zahnreinigung durchführen lassen.

Ist es bereits zu dauerhaften Schädigungen durch eine Parodontitis gekommen, oder liegen andere Risikofaktoren vor, so muss eventuell auch in einem geringeren Rythmus eine Zahnreinigung durchgeführt werden, um weitere Schädigungen zu vermeiden. Der Rythmus wird dann individuell bestimmt.

Die Kosten einer PZR sind abhängig vom Aufwand. Sie werden entweder nach einer Zeitpauschale, oder nach der GOZ (Gebührenordnung für Zahnärzte) berechnet und liegen etwa zwischen 40 - 120€.

*Für weitere Fragen steht Ihnen unser Praxisteam gerne zur Verfügung!*



## Warum eine professionelle Zahnreinigung?

Keinem Patienten gelingt es alle Bereiche in der Mundhöhle immer perfekt zu reinigen. Darum bildet sich in jedem Mund nach kurzer Zeit Plaque und Zahnstein. Diese können nur durch professionelle Hilfe entfernt werden.

Die in den Ablagerungen enthaltenen Bakterien schaden dem Gebiss und führen zu Mundgeruch, Karies, Gingivitis und Parodontitis, und fördern das Entstehen systemischer Erkrankungen, wenn sie nicht regelmäßig entfernt werden.

Ebenso bilden Tee, Rotwein, Kaffee, Tabakrauch und viele andere Konsummittel feste Verfärbungen auf der Zahnoberfläche, die die Zähne auf Dauer sehr stark verfärben.



Bei jüngeren Patienten geht es meist darum, einen gesunden Zustand zu erhalten. Bei älteren Menschen geht es jedoch oft darum, das Fortschreiten von bereits vorhanden Schädigungen durch Karies und Parodontitis zu vermeiden, das Nachlassen motorischer Fähigkeiten zu kompensieren und die negativen Auswirkungen von Veränderungen des Stoffwechsels (z.B. durch chronische Erkrankungen) zu minimieren.

## Was wird bei der PZR gemacht?

Die PZR (professionelle Zahnreinigung) besteht aus verschiedenen Arbeitsschritten, die individuell auf Ihre Situation abgestimmt wird. Sie dauert in der Regel zwischen 30 Minuten und einer Stunde.

Die PZR wird von von einer speziell fortgebildeten Fachkraft durchgeführt. Sie beginnt mit der gründlichen Inspektion der Mundhöhle. Sie schaut sich den Zustand des Gebisses an und wird Sie im Laufe der PZR über Besonderheiten Ihrer Situation aufklären und Ihnen ggf. Tipps zur Verbesserung Ihrer persönlichen Mundhygiene geben. Des weiteren umfasst die PZR eine vollständige Entfernung versteckter weicher und harter Zahnbeläge oberhalb und unterhalb des Zahnfleisches (soweit sie klinisch sichtbar und erreichbar sind) mit Handinstrumenten und Ultraschallgeräten.

Anschließend werden eventuelle verbliebene Verfärbungen und Ablagerungen auf den Zahnoberflächen mit dem Pulverstrahlgerät (Air-Flow)



entfernt und anschließend mit einem rotierenden Gummikelch und einer speziellen Polierpaste poliert, um die Neubildung von Belägen zu erschweren. Abschließend werden zum Schutz des Zahnschmelzes alle Zahnoberflächen mit einem speziellen Fluoridlack behandelt.

Nach der PZR sollten Sie etwa eine Stunde weder essen noch trinken, damit der Fluoridlack ausreichend Zeit hat in die Zahnoberflächen einzudringen, um seine volle Schutzwirkung entfalten zu können.



In der Regel ist eine Zahnreinigung nicht schmerzhaft, aber sollten Sie Angst haben, oder wenn Ihre Zähne sehr empfindlich sind und Sie die Zahnreinigung als unangenehm empfinden, so ist es möglich durch ein spritzenfreies Lokalanästhetikum die Schmerzempfindung soweit auszuschalten, dass die Zahnreinigung problemlos durchführbar ist.

